

# Nakrm Své Démony: Záznamový Formulář

Jméno:  
Démon č.:  
Jméno démona:

Datum sezení:  
Partner nebo Sólo:  
Typ Démona:

## Krok 1: Najdi démona ve svém těle

Ve které části tvého těla byl démon držen?

- tvar
- barva
- struktura / povrch
- teplota

## Krok 2: Personifikace démona

Jak démon vypadal?

- velikost
- barva
- povrch těla
- hustota
- pohlaví (pokud měl)
- jeho charakter
- jeho emoční stav
- pohled v jeho očích
- něco, čeho sis předtím nevšiml

## Krok 3: Staň se démonem

Jaký to byl pocit být v démonově těle?

Jak vypadalo tvé normální já z pohledu démona ?

Jaké byly odpovědi na:

To co chci, je...

To co opravdu potřebuji, je ...

Když dostanu to, co opravu potřebuji, cítím se ....

## Krok 4: Krmení Démona a setkání se Spojencem

### 4a. Krmení démona

Nektar měl kvalitu ...

Jakou měl nektar barvu?

Co se s démonem dělo, když si ho krmil?

Jak vypadal, když byl zcela nasycený?

### 4b. Setkání se Spojencem

Byla přítomna nějaká osoba/ bytost potom co byl démon plně uspokojen?

Pokud ano, byl to Spojenec?

## Jak Spojenec vypadal?

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> velikost            | <input type="checkbox"/> jeho charakter                 |
| <input type="checkbox"/> barva               | <input type="checkbox"/> jeho emoční stav               |
| <input type="checkbox"/> povrch těla         | <input type="checkbox"/> pohled v jeho očích            |
| <input type="checkbox"/> hustota             | <input type="checkbox"/> něco, čeho sis předtím nevšiml |
| <input type="checkbox"/> pohlaví (pokud měl) |   |

Jaký to byl pocit být v těle Spojence?

Jak vypadalo tvé normální já z pohledu Spojence ?

Jaké byly odpovědi na:

*Budu ti pomáhat tak, že ...*

*Budu Tě ochraňovat tak, že ...*

*Přísahám, že budu ...*

*Můžeš se mnou navázat kontakt tak, že....*

Jak jste prožívali přijímání Spojencovy energie?

Jakou barvu mělo světlo, když se Spojenec rozplynul?

Jaký to byl pocit , když to světlo vstupovalo do tvého těla?

## ***Krok 5: Spočínutí v uvědomování***

Jaký byl zážitek rozplynutí a spočívání?

Jaky to byl pocit, když ses vrátil zpátky do svého těla s energií Spojence ve svém těle?

.....

***Krmení démonů je proces vytvořený a vyvinutý Ctihodnou Lárou Tsultrim Allione. © Tara Mandala  
Bez předchozího písemného souhlasu od Láry Tsultrim Allione a sdružení Tara Mandala,  
prosíme, abyste tuto metodu svévolně neučili druhé.***

*Český překlad Adam Doleží a Martina Havelková, březen 2018*



MACHIG PUBLICATIONS

Tara Mandala December 2016  
PO Box 3040 Pagosa Springs, CO 81147  
970-731- 3711 info@taramandala.org © Tara Mandala