

Alimentando A Tus Demonios®:

“Registro de Seguimiento”

Nombre:
Demonio #:
Nombre del Demonio:

Fecha:
Solitario o en Pareja:
Tipo de Demonio:

Paso 1: Encuentra al Demonio en tu Cuerpo

En que parte de tu cuerpo se encuentra retenido?

- Forma
- Color
- Textura
- Temperatura

Paso 2: Personificar al Demonio

Que aspecto tenía el Demonio?

- Tamaño
- Color
- Textura del cuerpo
- Densidad
- Género, si es que tenía
- Carácter
- Su estado emocional
- La mirada de sus ojos
- Algún detalle que hayas observado que no hayas notado anteriormente?

Paso 3: Conviértete en el Demonio

Cómo se sintió estar en el cuerpo del Demonio?

Qué aspecto tenía tu ser normal desde la perspectiva del Demonio?

Cuáles fueron las respuestas a las siguientes preguntas:

Lo que quiero es...

Lo que realmente necesito es...

Cuando obtenga lo que realmente necesite me sentiré...

Paso 4: Alimentando al Demonio y Conociendo al Aliado

4a. Alimentando al Demonio

El néctar tenía una cualidad...

Qué color tenía el néctar?

Qué reacción tuvo el Demonio al alimentarlo?

Qué aspecto tuvo al estar completamente satisfecho?

4b. Conociendo al Aliado

En el momento de haber saciado al demonio completamente, acaso apareció algún ser?

En caso de que si, fue el Aliado?

Que aspecto tenía el Aliado?

- Tamaño
- Color
- Superficie/Textura del cuerpo
- Densidad
- Género si es que tenía
- Su carácter
- Su estado emocional
- La mirada de sus ojos
- Algún detalle que hayas observado que no hayas notado anteriormente?

Cómo se sintió al estar dentro del cuerpo del Aliado?

Qué aspecto tenía tu yo normal desde el punto de vista del Aliado?

Cuáles fueron las respuestas a las siguientes preguntas:

La manera en que te ayudaré es...

La manera en la cual te protegeré es...

Mi promesa hacia ti es...

La manera en la que puedas tener acceso a mí es...

Cuál fue tu experiencia al recibir la energía del Aliado?

De qué color era la luz en cuanto desapareció el Aliado?

Cuál fue tu experiencia al sentir su energía en tu cuerpo?

Paso 5: Descansa Conscientemente

Cuál fue tu experiencia al disolverte y al descansar?

Qué sentiste al regresar a tu cuerpo, integrando a la vez, la energía del Aliado?

Alimentando a Tus Demonios® es un proceso creado y desarrollado por Lama Tsultrim Allione. © Tara Mandala

Favor de no enseñar éste método sin un permiso escrito por Lama Tsultrim Allione y Tara Mandala

Translation: Andrea Ramirez Vazquez



MACHIG PUBLICATIONS

Tara Mandala Diciembre 2016

PO Box 3040 Pagosa Springs, CO 81147

970-731-3711 info@taramandala.org © Tara Mandala