

Reglamento y Guía para “Alimentado a Tus Demonios® en Pareja”

Para poder facilitar un entorno seguro y de confianza para nuestro trabajo en pareja, les pedimos a todos ser consientes del siguiente reglamento:

- El objetivo de ser el guía es de ser el testigo y mantener un estado de empatía y apertura para nuestra pareja. El objetivo no es aconsejar ni dar terapia.
- Sigue la Guía de “La versión Abreviada de los cinco pasos de Alimentando a Tus Demonios ® en Pareja.” Favor de no modificar el formulario u orden de las palabras, y no dar consejos durante el proceso o hacer preguntas en adición de las preguntas establecidas en el manuscrito.
- La guía que se usará al trabajar en pareja, deberá tener de base el formulario siguiente: “La Versión Abreviada de los Cinco Pasos de Alimentando a tus Demonios ® en Pareja” No en el “Registro de Seguimiento” debido a que no tiene la información necesaria ni completa y esto puede causar confusión durante el proceso.
- El “Registro de Seguimiento” será utilizado únicamente si el Guía se siente cómodo escribiendo y guiando a su pareja al mismo tiempo con el formulario de la “Versión Abreviada de los Cinco Pasos de Alimentando a Tus Demonios® en Pareja” y si lo solicita, de antemano, la pareja.
- Confidencialidad – Favor de respetar la confidencialidad de este procedimiento y por lo tanto no comentar nada acerca del proceso, el contenido, o sobre tu pareja una vez terminada la sesión.
- En un futuro, favor de no comentar nada acerca del proceso con tu pareja, aunque fuese un comentario ligero o en broma, al menos de que tu pareja hable del tema y desee hablar de ello.
- Al guiar la sesión en general se mantienen los ojos abiertos y mirando a la persona a la que estás guiando durante toda la sesión. Prosigue y observa atentamente donde se encuentra tu pareja en su proceso y ajusta tus preguntas a la información dada por tu pareja si es necesario.
(Por ejemplo: Si tu pareja comenta que su demonio o dios tiene la forma de una niña pequeña, omite la pregunta de Género).
- Es importante saber si tu pareja está trabajando con un dios o demonio. Asegúrate de ésta distinción para saber que lenguaje utilizar cuando te diriges a ello. En el formulario de “Versión Abreviada de Alimentando a tus Demonios® en Pareja” utilizamos la palabra “demonio,” así que favor de reemplazar el término, si es que tu pareja está trabajando con un “Dios”.
- Recuerda que ellos no deberán conversar contigo en ningún momento durante el proceso; Tu pareja debería estar explicando lo que está observando o ya sea que esté hablando directamente con su demonio o aliado. Evita hacer comentarios que enfatizan tu presencia personal,
Por ejemplo: “*Me puedes decir que es lo que observas?*” Mejor formularlo de la siguiente manera: “*Qué es lo que observas?*”

Formulario y Guía para los Cinco Pasos

Preparación

Si tu pareja llega a trabajar con un demonio que se encuentra en una relación, recuérdales que el demonio representa la emoción que tu pareja tiene sobre la relación, no la otra persona.

Si tu pareja se encuentra trabajando con un demonio que manifiesta como una figura de un sueño, tu pareja no trabajaría con la figura misma, sino con el sentimiento o emoción que surge en relación de esa figura soñada. Por ejemplo: Si un monstruo lo/la está siguiendo en un sueño, trabajarían con el miedo que surge dentro de ellos mismos manifestado como su demonio, no con el monstruo.

Paso 1: Localiza al Demonio

Recuerda prestar detallada atención a la información que comparte tu pareja contigo. Recuerda tomar nota de las características descritas por tu pareja para que se las puedas repetir en el siguiente paso.

Paso 2: Personifica al Demonio

Repite de regreso la información relevante que recuerdes en el momento. Por ejemplo: Cuando tu pareja esté moviendo la energía fuera de su cuerpo, repite detalles como la figura, el color y la textura de esa energía. Recuerda usar las palabras exactas si es que estas repitiendo información que tu pareja haya expresado anteriormente. Presta atención a no interpretar sus palabras o sustituirlas con tus palabras, que es muy parecido.

Que hacer si a tu pareja se le dificulta personificar al Demonio/Dios frente a ella/el?

- Sugiere que haga un gesto con sus manos para ayudarle a sentir que está moviendo la energía hacia afuera de su cuerpo y así que la energía se dirija al espacio frente a el/ella.
- También puedes sugerir que imaginen como percibirían ese sentimiento si se pudiese manifestar como un ser personificado frente a ellos, con cara, ojos y extremidades.

Qué hacer si aparece un objeto inanimado?

- Si tu pareja dice que le aparece un objeto inanimado frente a ella/el, sugiere que se imagine cómo sería si fuese personificado como un ser animado. Por ejemplo: Si comentan, "Mi demonio es una pared blanca." Tu dirías, "Si esa pared fuese un ser con una cara, brazos, piernas, etc. Qué aspecto tendría?"

Qué pasa si el Demonio no aparece personificado sino como un ser inanimado?

- Puedes hacer lo mismo si no ven ciertas cosas.
Por ejemplo:
Tu Pareja: "Al parecer no tiene ojos." Testigo: "Si tuviera ojos que aspecto tendrían?"
- O tu pareja: "No puedo verle la cara." Testigo: "Si le pudieras ver la cara, qué aspecto tendría?"

Paso 3: Conviértete en el Demonio

Qué hacer si a mi pareja le cuesta trabajo convertirse en el Demonio/Dios? Anímalalo/a a sentirse libres de expresarse, de hacer un gesto o posicionarse de una manera que le ayude a sentir y manifestar la energía de el demonio/dios.

Qué pasa si la respuesta a la tercera pregunta no es una emoción?

La respuesta a la tercera pregunta, “Cuando obtenga lo que realmente necesite voy a sentirme...” debería ser una decisión concisa sobre una emoción o cualidad específica la cual, durante el Paso Cuatro, será visualizada en forma de néctar. Por lo tanto, si tu pareja dice algo demasiado general o complejo, quizás deberás hacer mas preguntas en adición para así llegar a una claridad de una emoción más definida y específica.

- Ejemplo, tu Pareja: “Si estuviera bailando alrededor de un prado en la Primavera.” Tu pareja quizás pueda añadir: “Me sentiría feliz y libre.” En este caso, el néctar que se le dará al demonio será de felicidad y libertad.
- Sin embargo, si no comentan más que la primera respuesta y no agregan un sentimiento mas concreto, quizás desees preguntar, “*Y cómo se sentiría eso?*” hasta que lleguen a un punto donde la cualidad/emoción es suficientemente específica que se simplifica visualizar de forma de néctar.
- Si la emoción es negativa, Ejemplo: “No me sentiré atrapada.” Pregunta de forma positiva, “*Qué sentirás al no sentirte atrapado/a?*” Esto es importante ya que es difícil trabajar con un lenguaje negativo cuando alimentas al demonio. La respuesta en este caso podría ser “Me voy a sentir libre.”

Paso 4: Alimenta al Demonio y Conoce al Aliado

- ***Si tu pareja se encuentra trabajando con un problema en donde siente disociación, no le pidas que disuelva su cuerpo en néctar. En cambio sugiere lo siguiente:**
“Imagina que desde tu cuerpo, generas una cantidad infinita de néctar que tiene la cualidad de _____.” Rellena el espacio en blanco con la respuesta a la tercera pregunta. Ejemplo: El sentimiento o sensación que tendría el demonio cuando obtenga exactamente lo que necesita. Prosigue con el Paso 4.
- **Si el trabajo es con un infante, no le pidas que disuelve su cuerpo en néctar. En cambio sugiere lo siguiente:**
“Imagina que desde tu cuerpo, generas una cantidad infinita de néctar que tiene la cualidad de _____.” Llena el espacio en blanco con la respuesta a la tercer pregunta. Por ejemplo: La sensación o sentimiento que tendrá el demonio cuando obtenga lo que realmente necesita. Prosigue con el Paso 4.

Qué pasa si el Demonio es insaciable?

- Cuando tu pareja esté alimentando al demonio, dale tiempo y espacio, sin embargo, si el proceso toma mucho tiempo, pregunta: “*Cómo se encuentra el demonio, completamente satisfecho?*” Si el demonio aparenta ser insaciable, o si tu pareja se bloquea de alguna manera, puedes ayudar con la siguiente pregunta, “*Qué aspecto tendría el demonio si estuviera completamente satisfecho?*”
- En caso de que a tu pareja no le sea claro si está o no completamente satisfecho el demonio, puedes comentar, “*Pregúntale al demonio si esta completamente satisfecho.*” Dependiendo de la respuesta que reciba del demonio, sigue adelante con el siguiente paso o sigue alimentando al demonio hasta que esté completamente satisfecho.

Cómo concluir el proceso después de alimentar al demonio sin el Paso del Aliado.

- Si tu pareja lo desea, puedes concluir el proceso una vez que el demonio este totalmente satisfecho, sin tener que trabajar con el Aliado. Esta decisión tendrá que venir naturalmente de tu pareja, no sugerida por ti. Para concluir, una vez que el demonio esté completamente satisfecho, disuelve en luz lo que haya quedado como residuo de la figura.

Indica lo siguiente: *“Ahora disuelve tu propio cuerpo y descansa en el estado presente después de haberse disuelto en luz.”* (Pausa)

“Simplemente relájate y descansa.” (Pausa). Durante este momento, es importante darle el tiempo necesario a tu pareja. Una vez que sientas que se haya relajado en un sentido de apertura plena, di lo siguiente: *“Ahora, lentamente regresa a tu cuerpo y abre tus ojos.”*

Qué hacer si a mi pareja se le dificulta distinguir al Aliado?

- Si a tu pareja se le dificulta ver al aliado con claridad o si es un objeto inanimado, recuerda que puedes preguntar, *“Si pudieras ver al aliado con claridad, que aspecto tendría?”* O *“Cómo sería si fuera un ser animado?”*
- **Qué pasa si mi pareja ve un objeto inanimado por decir un árbol, como su aliado?**

Pregunta, *“Si este árbol pudiese convertirse en un ser personificado, que aspecto tendría?”* Procede a partir de este punto.

Qué hacer si a mi pareja se le dificulta convertirse en el aliado?

Anima a tu pareja a sentirse libre de hacer cualquier gesto o que tome una postura que le ayude a tomar la forma y energía del aliado. Siempre anima a tu compañero a sentir la energía del aliado dentro de su cuerpo.

Paso 5: Descansa Conscientemente

Asegúrate de permitirle tiempo y espacio a tu pareja en este momento, a la vez es importante mantenerse alerta y observar el lenguaje corporal de tu pareja. Si comienza a moverse o a abrir los ojos, comienza el proceso de transición de regresar a la presencia del aliado dentro de su cuerpo.

Alimentando a Tus Demonios® es un proceso creado y desarrollado por Lama Tsultrim Allione. © Tara Mandala

Favor de no enseñar éste método sin un permiso escrito por Lama Tsultrim Allione y Tara Mandala

Translation: Andrea Ramirez Vazquez



MACHIG PUBLICATIONS

Tara Mandala Diciembre 2016

PO Box 3040 Pagosa Springs, CO 81147

970-731-3711 info@taramandala.org © Tara Mandala