

Kiterjesztett Szövetséges Követő Űrlap a Tápláld a Démonod® -hoz

Név:
Szövetséges:

Dátum:
Partner vagy Solo:

1. Lépés: Hívd meg a szövetségesed

Ismét figyelj a részletekre:

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> mérete | <input type="checkbox"/> karaktere |
| <input type="checkbox"/> színe | <input type="checkbox"/> érzelmi állapota |
| <input type="checkbox"/> testfelülete | <input type="checkbox"/> tekintete |
| <input type="checkbox"/> tömörsége | <input type="checkbox"/> valami, amit eddig nem vettél észre |
| <input type="checkbox"/> neme, ha van | |

2. Lépés: Kérdezd meg a szövetségest

Mi a kérdésed?

3. Lépés: Lépj a szövetséges szerepébe és válaszolj a kérdésre

Hogy érezted magad a szövetséges szerepében?

Hogyan néztél te ki a szövetséges szemszögéből?

Mi volt a válasz a kérdésedre?

4. Lépés: Ül vissza az eredeti székedbe

További kérdéseket is intézhetsz a szövetségeshez, mindig cserélj helyet és szerepet egészen addig, amíg úgy érzed, hogy az eljárás teljes és befejezett.

Kérdés:
Válasz:

Kérdés:
Válasz:

Kérdés:
Válasz:

Ismételd ahányszor csak szeretnéd, további kérdéseket intézve

Milyen érzés volt, amikor a szövetséges energiája a testedbe ömlött?

Milyen színű volt a fény, amikor a szövetséges feloldódott?

Milyen érzés volt, amikor átáramlott a testedbe?

5. Lépés: Pihenj a Tudatosságban

Hogyan érezted magad, amikor feloldódtál és pihentél?

Milyen volt amikor visszatértél a testedbe a szövetséges energiájával együtt?

*Tápláld a Démonod® Tsultrim Allione által kreált és kifejlesztett eljárás. © Tara Mandala
Kerjük ne tanítsa ezt a metódust Lama Tsultrim Allione és Tara Mandala írásban adott hozzájárulása nélkül*

Fordította Szűcs Andrea. Korrektúra Szűcs László Barna



MACHIG PUBLICATIONS

Tara Mandala April 2019

PO Box 3040 Pagosa Springs, CO 81147
970-731-3711 info@taramandala.org © Tara Mandala