

Tápláld a Démonod ®: Démon Követő Űrlap

Név:
Démon #:
Démon Neve:

Dátum:
Partner vagy Solo:
Démon típusa:

1. Lépés: Keresd meg a Démont a testedben

Hol tartózkodott a testedben?

- forma
- szín
- struktúra
- hőmérséklet

2. Lépés: Testesítsd meg a Démont

Hogyan nézett ki a démon?

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> méret | <input type="checkbox"/> karaktere |
| <input type="checkbox"/> szín | <input type="checkbox"/> érzelmi állapota |
| <input type="checkbox"/> testfelület | <input type="checkbox"/> tekintete |
| <input type="checkbox"/> tömörség | <input type="checkbox"/> valami, amit eddig nem vettél észre |
| <input type="checkbox"/> neme, ha van | |

3. Lépés: Lépj a Démon szerepébe

Milyen érzés volt a démon bőrében lenni?

Hogyan néztél ki te a démon szemszögéből?

Mik voltak a válaszok:

Azt akarom hogy...

Arra van szükségem hogy...

Amikor megkapom azt amire szükségem van, fogom érezni magamat.

4. Lépés: Tápláld, etesd meg a Démont, és találkozz a Szövetségessel

4a: Tápláld a Démont

The nektár tulajdonsága...

Milyen színű volt a nektár?

Mi történt a démonnal amint evett?

Hogy nézett ki amikor teljesen elégedett lett?

4b: Találkozz a Szövetségessel

Volt ott egy lény amikor a demon teljesen elégedett lett?

Ha igen, ő volt a szövetséges?

Hogyan nézett ki a szövetséges?

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> méret | <input type="checkbox"/> karaktere |
| <input type="checkbox"/> szín | <input type="checkbox"/> érzelmi állapota |
| <input type="checkbox"/> testfelület | <input type="checkbox"/> tekintete |
| <input type="checkbox"/> tömörség | <input type="checkbox"/> valami, amit eddig nem vettél észre |
| <input type="checkbox"/> neme, ha van | |

Milyen érzés volt a szövetséges bőrében lenni?

Hogyan néztél ki te a szövetséges szemszögéből?

Mik voltak a válaszok:

Úgy segíték neked hogy.....

Úgy védelek meg hogy.....

Azt ígérem meg neked hogy.....

Úgy juthatsz el hozzam hogy.....

Milyen érzés volt amikor a szövetséges energiája a testedbe ömlött?

Milyen színű volt a fény amikor a szövetséges feloldódott?

Milyen érzés volt amikor átáramlott a testedbe?

5. Lépés: Pihenj a Tudatosságban

Hogyan érezted magad amikor feloldódtál és pihentél?

Milyen volt amikor visszatértél a testedbe a szövetséges energiájával együtt?

*Tápláld a Démonod® Tsultrim Allione által kreált és kifejlesztett eljárás. © Tara Mandala
Kerjük ne tanítsa ezt a metódust Lama Tsultrim Allione és Tara Mandala írásban adott hozzájárulása nélkül*

Fordította Szűcs Andrea. Korrektúra Szűcs László Barna



MACHIG PUBLICATIONS

Tara Mandala April 2019

PO Box 3040 Pagosa Springs, CO 81147
970-731-3711 info@taramandala.org © Tara Mandala